

Από τον Μανόλη Ηλιάκη
MA Architecture & Spatial Culture
E-mail: iliakis@lykos.com

38 Τα συστήματα πλιοπροστασίας ως στοιχεία της όψης κτιρίων

Ο τρόπος που το φως πέφτει σε ένα κτίριο δεν είναι στατικός, αλλά μεταβάλλεται από εποχή σε εποχή, από την ώρα της ημέρας, το κλίμα, τον προσανατολισμό κ.α. Ο έλεγχος του φωτός στο εσωτερικό ενός οικοδομήματος είναι αρκετά πολύπλοκος και απαιτείται εξειδικευμένη γνώση για το σωστό χειρισμό του. Δεν είναι, άλλωστε, λίγες οι περιπτώσεις κατά τις οποίες ο ήλιος προκαλεί υπερθέρμανση στο

εσωτερικό, ιδιαίτερα σε χώρες με θερμά κλίματα, όπως αυτό της Μεσογείου. Σ' ένα κτίριο, η πλιακή ακτινοβολία θα πρέπει να εμποδίζεται από συστήματα πλιοπροστασίας, όταν αυτή είναι δυσάρεστη και ταυτόχρονα να υπάρχει η δυνατότητα να εισέρχεται στο εσωτερικό, όταν αυτό είναι επιθυμητό. Και στις δύο περιπτώσεις, θα πρέπει να εξασφαλίζεται σωστός αερισμός και φωτισμός.

Η μελέτη και η χρήση συστημάτων πλιοπροστασίας καθίσταται ιδιαίτερα σημαντική, καθώς σχετίζεται άμεσα με την εξοικονόμηση ενέργειας και τη δημιουργία καλής σχέσης του κτιρίου με το περιβάλλον. Σχετίζεται άμεσα με τις αρχές του Βιοκλιματικού σχεδιασμού, οι οποίες γίνονται όλο και πιο απαραίτητες με την πάροδο των χρόνων, λόγω των οικολογικών προβλημάτων. Η μεγιστοποίηση των κερδών θερμότητας από τον ήλιο κατά τους κειμερινούς μήνες και η ελαχιστοποίηση κατά τους θερινούς, είναι το zητούμενο σε ένα βιοκλιματικό σχεδιασμό.

Ο Le Corbusier, πρωτεργάτης του μοντέρνου κινήματος, είχε προβληματιστεί ιδιαίτερα σε θέματα που αφορούν τον πλιασμό και τις ποιότητες φωτισμού στο εσωτερικό, τη γεωμετρία και το σχεδιασμό των ανοιγμάτων, την ευρεία χρήση των υαλοπετασμάτων, τον αερισμό και την υπερθέρμανση κατά τη θερινή περίοδο. Αρκετοί, όμως, εκπρόσωποι του ίδιου κινήματος αδιαφόρησαν για τα παραπάνω θέματα, μέσα στα πλαίσια μιας διεθνούς αρχιτεκτονικής και μιας ευχέρειας στην κάλυψη προβλη-

μάτων θερμικής άνεσης με χρήση μπχανικών μέσων, που η τότε ενεργειακή κατάσταση επέτρεπε. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα σήμερα, η ευρεία εφαρμογή αυτού του είδους της αρχιτεκτονικής να δημιουργεί προβλήματα στο περιβάλλον, αλλά και στον ανθρώπινο Βίο. Τα υαλοπετάσματα στην εξωτερική επιφάνεια των κτιρίων περιλαμβάνουν, συνήθως, ελάχιστα ανοίγματα και στις περισσότερες περιπτώσεις δεν υπάρχει πρόβλεψη πλιοπροστασίας. Τα σύγχρονα γυάλινα κτίρια είναι κατασκευασμένα από ειδικά γυαλιά, που αποτρέπουν μέρος της θερμότητας του ήλιου να εισέλθει στο κτίριο. Το μέτρο, όμως, αυτό δεν είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό και ο κλιματισμός, ιδιαίτερα για τη θερινή περίοδο, κρίνεται απαραίτητος. Στη νότια Ευρώπη, η ενέργεια που καταναλώνεται εποισώς για κλιματισμό, είναι δυο έως τρεις φορές μεγαλύτερη από αυτήν που καταναλώνεται για θέρμανση.

Παράγοντες που επηρεάζουν την πλιοπροστασία

Ποιοι παράγοντες, όμως, επηρεάζουν την πλιοπροστασία; Τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της κάθε θέσης του κτιρίου παίζουν σημαντικότατο ρόλο στο είδος και τη μορφή της πλιοπροστασίας που θα επιλεγεί. Η πλιακή γεωμε-

ευχάριστες θέσεις και να ληφθεί υπόψη η διαθεσιμότητα της περιοχής σε πλιακό φως. Στη συνέχεια, θα πρέπει να επιλεγούν οι κατάλληλοι προσανατολισμοί για τις όψεις του κτιρίου, έχοντας πάντα υπ' όψιν ότι είναι περισσότερο δύσκολο να επιτευχθεί καλός σκιασμός σε ανατολικές και δυτικές όψεις παρά σε νότιους προσανατολισμούς. Κατόπιν, θα πρέπει να δοθεί προτεραιότητα σε χώρους που χρειάζονται περισσότερο πλιακό φως και τα ανοίγματα να σχεδιαστούν κατάλληλα για να εισβάλει το φως. Ταυτόχρονα, θα πρέπει να υπάρχει πρόβλεψη για να μην υπερθερμαίνεται το εσωτερικό με την εισβολή του ήλιου και να δημιουργείται ένα είδος φίλτρου ανάμεσα στο εξωτερικό και εσωτερικό περιβάλλον.



Εικ.1,2,3: Κτίριο γραφείων της Texaco στη Λ. Κηφισίας, σχεδιασμένο από το Γραφείο Παπαγιάννη. Οι κατακόρυφες περισίδες από μπετόν είναι στραμμένες προς τον άξονα Β-Ν στις τρεις όψεις. Στη βορειοδυτική και βορειανατολική όψη, τα ανοίγματα έχουν στραφεί στο Βορρά. Στη νότια όψη, υπάρχουν επιπλέον οριζόντια μπετόνια στοιχεία για προστασία από τον μεσημβρινό ήλιο.



40



4



5



8



9

Εικ.4,5:
Κτίριο γραφείων ναυτιλιακής εταιρίας στον Πειραιά, σχεδιασμένο από τον Δημήτρη και τη Σουζάνα Αντωνακάκη. Οριζόντια διάτρητα μεταλλικά στέγαστρα -σχάρες συμβάλλουν στην προστασία από τον έντονο μεσημβρινό ήλιο, αλλά λειτουργούν και ως "ικρώματα" για τη συντήρηση του κτιρίου.
Επίσης, σταθερές μεταλλικές περσίδες τοποθετούνται στον κάναβο του μεταλλικού σκελετού που συνθέτει την όψη του κτιρίου.

ρας ενιαίο πλιακό φως και μόνο κατά την ανατολή και δύση η πλιακή ακτινοβολία είναι κάπως αυξημένη. Συνεπώς, τα βόρεια ανοίγματα επηρεάζονται λιγότερο από την πλιακή ακτινοβολία και άρα το μέγεθός τους καθορίζεται από τις απαιτήσεις φωτισμού και αερισμού. Εάν κριθεί απαραίτητο, μπορούν να τοποθετηθούν κατακόρυφα σκίαστρα, κάθετα στην όψη, για προστασία από τον πρωινό και απογευματινό ήλιο. Μια νότια προσανατολισμένη όψη δέχεται το χειμώνα τη μέγιστη πλια-

κή θερμότητα και το καλοκαίρι την ελάχιστη. Για το λόγο αυτό, ο νότιος προσανατολισμός θεωρείται ιδεώδης. Κατά τη θερινή περίοδο, εξαιτίας της υψηλής θέσης του ήλιου, αποτελεσματική πλιοπροστασία στις νότιες επιφάνειες παρέχουν τα οριζόντια στέγαστρα. Το χειμώνα που ο ήλιος βρίσκεται χαμπλότερα, δεν εμποδίζεται να μπει στο εσωτερικό. Οι βορειανατολικές και βορειοδυτικές όψεις χρειάζονται το καλοκαίρι πλιοπροστασία, εφόσον η ανατολή και η δύση του ήλιου μετατοπίζονται

βορειότερα. Κατάλληλα σκίαστρα είναι τα κατακόρυφα στραμμένα στον άξονα βορρά-νότος.

Οι νοτιανατολικές και νοτιοδυτικές όψεις δέχονται το καλοκαίρι το μέγιστο ημερήσιο άθροισμα θερμότητας και χρειάζονται για να προστατευθούν συνδυασμό οριζόντιων και κατακόρυφων σκιάστρων. Τα κατακόρυφα πρέπει να είναι στραμμένα στον άξονα Β-Ν και να προστατεύουν, όταν ο ήλιος βρίσκεται χαμπλά κατά την ανατολή και τη δύση. Το ο-

ριζόντιο στέγαστρο προστατεύει κατά τη διάρκεια του μεσημεριού που ο ήλιος βρίσκεται ψηλά. Κατάλληλα σκίαστρα για ανατολικούς και δυτικούς προσανατολισμούς είναι τα κατακόρυφα, στραμμένα στο βορρά, διότι η θέση του ήλιου βρίσκεται χαμπλά.

Τρόποι πλιοπροστασίας και ταξινόμησή τους

Οι τρόποι πλιοπροστασίας ποικίλουν και μπορούν να ταξινομηθούν σε διάφορες κατηγο-

ρίες, αναλόγως των μέσων που χρησιμοποιούνται κάθε φορά. Η φύτευση, για παράδειγμα, μπορεί να αποτελέσει έναν πολύ αποτελεσματικό τρόπο πλιοπροστασίας. Τα φυλλοβόλα δέντρα είναι καταλληλότερα, διότι το χειμώνα πέφτουν τα φύλλα τους και επιτρέπουν στο φως να περάσει, ενώ το καλοκαίρι το φύλλωμά τους προστατεύει το κτίσμα σκιάζοντάς το. Εάν τα δέντρα συνδυαστούν με υδάτινα στοιχεία, τότε ο δροσισμός των όψεων είναι αποτελεσματικότερος.



6



7



10



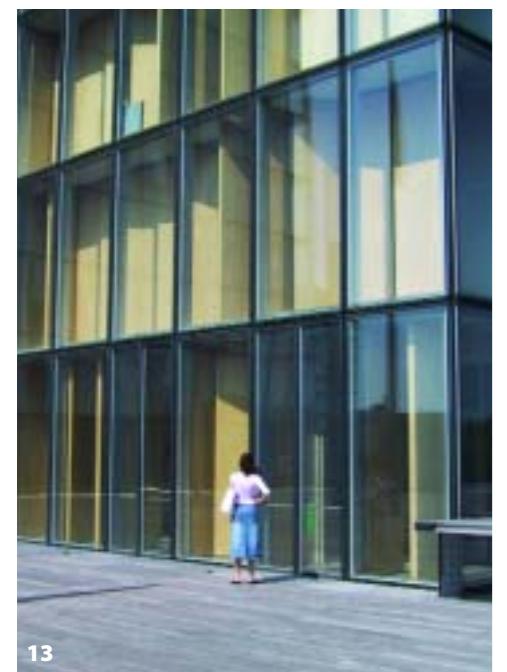
11

Εικ.8,9: Βιβλιοθήκη του Ε.Μ.Π. στον Ζωγράφου, σχεδιασμένη πάνω σε υπάρχον κτίριο, από τους Αντώνη και Μπούκη Νουκάκη - Μπαμπάλου. Κατακόρυφα στοιχεία τούχου που διατρέχουν όλο το ύψος αυτού του τμήματος του κτιρίου, λειτουργούν ως κάθετες περσίδες και συνδυάζονται με μεταλλικά οριζόντια στέγαστρα.



12

42 Εικ.12: Λύκειο Ηλιούπολης, σχεδιασμένο από τους Τάσο και Δημήτρη Μπίρη. Μεταλλικές σταθερές περσίδες τονισμένες με κόκκινο χρώμα στις όψεις του κτιρίου προστατεύουν ημιυπαίθριους και εσωτερικούς χώρους από την έντονη ακτινοβολία.



13



14

Εικ.13,14: Βιβλιοθήκη François Mitterrand στο Παρίσι, σχεδιασμένη από τον Dominique Perrault. Εσωτερικά από τους τέσσερις γυάλινους πύργους που αποθηκεύονται τα βιβλία έχουν τοποθετηθεί ξύλινες περσίδες. Το σύστημα αυτό πλιοπροστασίας δεν είναι αρκετά ικανοποιητικό, διότι η θερμότητα έχει περάσει ήδη στο εσωτερικό των πύργων διαμέσου των γυάλινων επιφανειών.

Στο αστικό περιβάλλον, σκιά μπορεί να προκαλείται από το ίδιο το δομημένο περιβάλλον. Εσωτερικά από τους τέσσερις γυάλινους πύργους που αποθηκεύονται τα βιβλία έχουν τοποθετηθεί ξύλινες περσίδες. Το σύστημα αυτό πλιοπροστασίας δεν είναι αρκετά ικανοποιητικό, διότι η θερμότητα έχει περάσει ήδη στο εσωτερικό των πύργων διαμέσου των γυάλινων επιφανειών.

Πολλές φορές η κατανομή των όγκων ενός κτιρίου μπορεί να γίνει με τέτοιο τρόπο, ώστε να σκιάζονται οι περιοχές των ανοιγμάτων. Οι ημιυπαίθριοι και τα μπαλκόνια μπορούν να παρέχουν ικανοποιητική σκιάστρα, αποτελώντας μεταβατικούς χώρους - φίλτρα της ηλιακής ακτινοβολίας.

Τα σκιάτρα, τα οποία ως επί το πλείστον βρίσκονται σε μικρή απόσταση από την επιφάνεια των ανοιγμάτων, μπορούν να ταξινομη-

θούν σε εξωτερικά, εσωτερικά και ενδιάμεσα, σταθερά και κινητά, οριζόντια και κατακόρυφα. Φυσικά, μπορεί να υπάρξει και συνδυασμός όλων αυτών.

Τα εξωτερικά, εσωτερικά και ενδιάμεσα σχετίζονται, ως προς τη θέση τους, με την επιφάνεια του γυαλιού. Τα εσωτερικά σκιάστρα είναι, τις περισσότερες φορές, Βενετικές περσίδες και υφασμάτινα ή συνθετικά ρολά. Τα εξωτερικά είναι συνήθως παραθυρόφυλλα, τέντες, πρόβολοι, κατακόρυφες και οριζόντιες περσίδες. Ενδιάμεσα, τέλος, είναι αυτά που τοποθετούνται ανάμεσα σε δύο τζάμια και είναι συνήθως βενετικές περσίδες ή ρολά.



15

Εικ.15,16: Κατοικία και εργαστήρι - εκθεσιακός χώρος του Αλέου Φασιανού, σχεδιασμένο από τον Κυριάκο Κρόκο. Έγινε επέμβαση σε τυπική πολυκατοικία του '60. Οι συνηθισμένοι εξώτες κρατήθηκαν στη νέα πρόσταση και τροποποιήθηκαν μορφολογικά. Λειτουργούν ως οριζόντια σκίαστρα - στέγαστρα και αποτελούν κυρίαρχο μορφολογικό χαρακτηριστικό της όψης.



16

Από τις τρεις περιπτώσεις θεωρείται ως πιο αποδοτική, αυτή του εξωτερικού σκιασμού, διότι προλαβαίνει την ακτινοβολία πριν αυτό φτάσει στη γυάλινη επιφάνεια. Επειδόν αυτός ο τύπος σκιάστρου, ιδίως όταν είναι μεταλλικός, θερμαίνεται από την ακτινοβολία και την εκπέμπει στην επιδερμίδα του κτιρίου, θα πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση από αυτό, ώστε να λειτουργεί μια ζώνη κυκλοφορίας του αέρα (ανάμεσα στις περσίδες και την επιφάνεια του κτιρίου). Η εξωτερική θέση, όμως, συνέπαγεται και καταπόνηση από τις καιρικές συνθήκες, συνεπώς χρησιμοποίηση υλικών ανθεκτικών. Περισσότερο οικονομική λύση κρίνεται αυτή του εσωτερικού σκιασμού.

Σε αυτή την περίπτωση, ωστόσο, η πλιακή ακτινοβολία έχει περάσει ήδη στο εσωτερικό, αυξάνοντας την εσωτερική θερμοκρασία. Τα ενδιάμεσα σκιάστρα θερμαίνουν και τις δύο επιφάνειες του γυαλιού, με αποτέλεσμα να πρέπει να χρησιμοποιούνται τζάμια υψηλής αντοχής. Όσον αφορά στο χρώμα των εξωτερικών σκιάστρων, όταν αυτό σκουριάνει η λειτουργία τους είναι αποτελεσματικότερη, διότι ανακλούν λιγότερη ακτινοβολία στο εσωτερικό. Τα παράθυρα φυσικά θα πρέπει να είναι κλειστά, διότι η διεύθυνση του ανέμου μπορεί να μεταφέρει τη θερμότητα στο εσωτερικό. Στα εσωτερικά σκιάστρα όσο το χρώμα ανοίγει, η αποτελεσματικότητα αυξάνει διότι η ακτινοβολία ανακλάται προς τα έξω.

Σταθερά σκιάστρα, οριζόντια ή κάθετα, είναι αυτά που τοποθετούνται συνήθως στο εξωτερικό του κτιρίου. Μπορεί να κατασκευαστούν από μέταλλο, γυαλί, μπετόν αρμέ, πολυκαρβονικό κ.α. Τα πλεονεκτήματά τους είναι ότι δεν χρειάζονται ειδική συντήρηση και δεν απαιτούν επέμβαση του χρόνου για σωστή συντήρηση. Τα κινητά σκιάστρα έχουν τη δυνατότητα να ρυθμίζονται χειροκίνητα, πλεκτρικά ή αυτόματα με τη βοήθεια πλεκτρονικού υπο-



17



18

Εικ.17,18:
Κίτριο γραφείων της εταιρείας Άθαξ Α.Ε., σχεδιασμένο από το γραφείο του Α. Τομάζη. στο Λυκαβύπτο. Ειδικές κατακόρυφες γυάλινες περούδες σκιάσουν την ανατολική όψη.

Αποτελούνται από διπλούς laminated υαλοπίνακες με εντυπωμένη επιφάνεια που προσφέρει σκίαση κατά 70%. Οι περούδες περιστρέφονται από αυτόματο πλεκτρικό σύστημα, ανάλογα με την πρόσπτωση του πλίου και το ποσοστό πλιοφάνειας.

Η περιστροφή των περούδων, ανάλογα με το φωτισμό, δημιουργεί μια συνεχώς μεταβαλλόμενη εικόνα της πρόσοψης, ανατρέποντας έτσι τη συνηθισμένη στατικότητα της όψης που έχουμε συνηθίσει στα περισσότερα κτίρια.

Μοιάζει με ζωντανό οργανισμό που προσαρμόζεται στις καιρικές συνθήκες και προστατεύει την εσωτερική ζωή του κτιρίου.

λογιστή. Λόγω της δυνατότητάς τους να κινούνται, μπορούν να προσαρμόζονται κάθε φορά στις εκάστοτε συνθήκες.

Μπορούν να αποτρέπουν μεγάλο μέρος της διάχυτης και ανακλώμενης ακτινοβολίας, κατά την περίοδο του καλοκαιριού, αφού ελαχιστοποιούν το ηλιακό κέρδος την ημέρα, ενώ επιτρέπουν το δροσισμό κατά τη διάρκεια της νύχτας. Τη χειμερινή περίοδο συμβαίνει το αντίστροφο. Η συντήρησή τους, όμως, πρέπει να είναι συχνή για να λειτουργούν σωστά, με αποτέλεσμα να μην είναι τόσο οικονομικά.

Επιπλέον, ο χρόντης θα πρέπει να γνωρίζει το σωστό τρόπο λειτουργίας κάθε φορά, προκει-

μένου να εξασφαλίζεται η σωστή λειτουργία. Φυσικά, όταν αυτά ρυθμίζονται με αυτοματισμούς, δεν απαιτείται καμία ανθρώπινη επέμβαση, παρά μόνο σε περίπτωση βλάβης.

Ο ρόλος των υλικών

Η ποικιλία υλικών που χρησιμοποιούνται στα συστήματα πλιοπροστασίας δίνει και διαφορετικούς τρόπους χρήσεις. Περσίδες, για παράδειγμα, μπορούν να κατασκευαστούν από μέταλλο ξύλο, γυαλί, μπετόν και από συνθετικά υλικά.

Το μέταλλο θερμαίνεται εύκολα, αλλά έχει τη δυνατότητα να απελευθερώνει γρήγορα τη θερμότητα αυτή κατά τις βραδινές ώρες. Έτσι



19



20

Εικ.19,20:
Armee du Salut στο Παρίσι, σχεδιασμένο από τον Le Corbusier. Ένα δεύτερο μπετονένιο πλαίσιο με οριζόντια και κάθετα στοιχεία, "τοποθετημένο" πάνω από την επιδερμίδα του κτιρίου, χρησιμεύει ως σκίαστρο για τους ορόφους.



21

δε μεταφέρεται η θερμότητα στο εσωτερικό κατά τις βραδινές ώρες του καλοκαιριού όπου τα παράθυρα μένουν ανοιχτά για τον αερισμό. Στο μπετόν αντίθετα, η υψηλή θερμοχωρητικότητα εγκλωβίζει τη θερμότητα και την αποβάλει πολύ αργά κατά τις βραδινές ώρες. Το ξύλο είναι περισσότερο ουδέτερο αφού δε θερμαίνεται ιδιαίτερα από την ακτινοβολία, αλλά το κόστος συντήρησής του είναι υψηλό.

Το γυαλί θερμαίνεται περισσότερο, αλλά έχει την ιδότητα να μην αφήνει τη θερμότητα να εισέρχεται στο εσωτερικό. Το πανί, τέλος, αποδεικνύεται πολλές φορές αρκετά ικανοποιητικό ως προς τον σκιασμό.

Στις φωτογραφίες παρουσιάζονται κάποια παραδείγματα κτιρίων, στα οποία εφαρμόζονται αρκετά από τα συστήματα πλιοπροστασίας που περιγράφονται παραπάνω. Κοινό χαρακτηριστικό σε όλα τα παραδείγματα είναι ότι οι μέθοδοι προστασίας από τον ήλιο συνθέτουν και τη μορφολογία των όψεων στο κτίριο. Έτσι, πηγή έμπνευσης για το σχεδιασμό μπορεί να αποτελέσει ο τρόπος επίλυσης θεμάτων πλιοπροστασίας και φωτιστικών συνθηκών στο εσωτερικό του κτιρίου. Η μορφολογία των σκιάστρων και τα υλικά που χρησιμοποιούνται κάθε φορά, συνθέτουν τη γενικότερη εικόνα και την αίσθηση που το κτίριο απονέει.

Εικ.21: Κατοικία στο Λυκαβηττό. Ο τεράστιος καμπύλος πρόβολος, σε συνδυασμό με την πριονωτή όψη, προστατεύει τα ανοιγματα του πρώτου και δευτέρου ορόφου από το δυνατό ήλιο.



22

Εικ.22: Κτίριο γραφείων της Ελληνικής Τεχνοδομικής, σχεδιασμένο από τους Τάσο και Δημήτρη Μπίρη, στην οδό Λουίζης Ριανκούρ στην Αθήνα. Για την πλιοπροστασία από τη δύση κατασκευάζεται μια δεύτερη ελαφριά μεταλλική πρόσοψη (25 εκατοστά περίπου) από τη μάζα του κτιρίου προκειμένου να προσαρμοστεί μια μηχανολογική κατασκευή από ανασυρόμενες και περιστρεφόμενες περσίδες αλουμινίου.

Το κενό που δημιουργείται επιτρέπει τη δημιουργία ενός ανακουφιστικού, για τους καλοκαιρινούς μήνες, φυσικού ρεύματος αέρα που δροσίζει την όψη. Οι διαφορετικές θέσεις που παίρνουν οι περσίδες κατά τη διάρκεια της ημέρας προσδίδουν μια συνεχή κινητικότητα και εναλλακτικότητα στην εικόνα του κτιρίου.